

TROUSSE DES COUREURS

Course Marche Relais Argenteuil

12ème édition
28 septembre 2024

Aussi
disponible sur
la page
Facebook de
l'événement

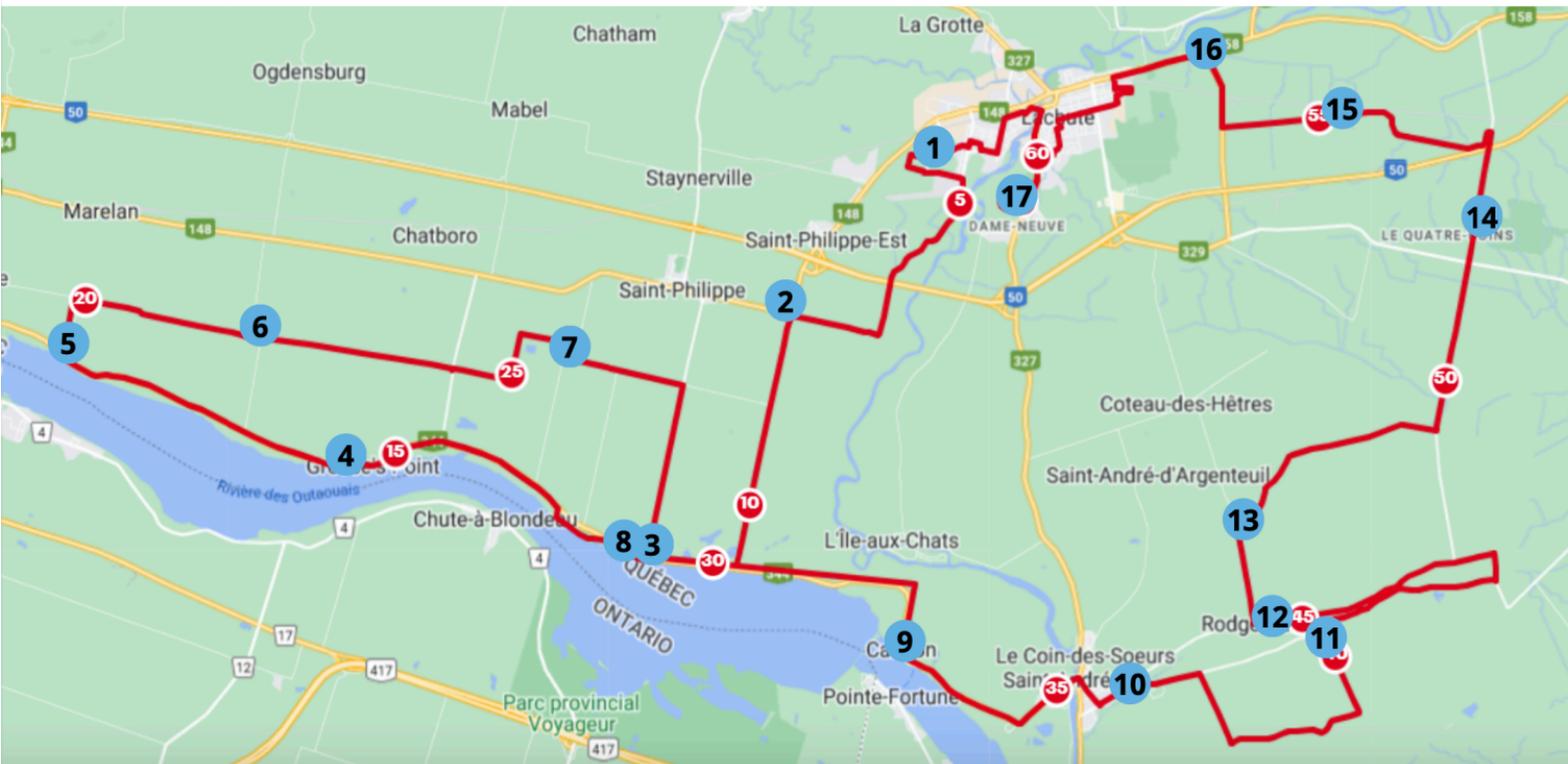


URGENCE
Composer le 911.

Informez un responsable:
Cassandre Bastarache (450) 613-1586
Alexyane Laplante-Legault (514) 464-2948

<p>Une heure avant votre heure de départ</p>	<p>Arrivée sur le site</p> <ul style="list-style-type: none"> » Possibilité de récupérer la trousse d'équipe si ce n'est pas déjà fait, incluant : <ul style="list-style-type: none"> ○ Dossards; ○ Témoin, ○ Cartes (2) du parcours; ○ Affiche d'identification du véhicule; ○ Numéros de téléphone d'urgence. 															
<p>Entre 6h30 et 9h30</p>	<p>Selon votre heure de départ...</p> <ul style="list-style-type: none"> » Rencontres (3) des capitaines d'équipe pour l'information de dernière minute et répondre aux questions (6h30, 7h45 et 9 h). » Rencontres (3) des capitaines avec leur équipe pour la finalisation de la préparation de la journée et départ du coureur no 2 en direction du PC 1 afin d'être prêt à prendre le relais (6h45, 8h et 9h15). » Mots de bienvenue et départs donnés par le président d'honneur et l'ambassadeur (6h55, 8h10 et 9h25). » Départs (3) des participants (course et marche) (7h, 8h15 et 9h30). 															
<p>16h</p>	<ul style="list-style-type: none"> » Départ de la Course de la Relève. 															
<p>À partir de 16h</p>	<ul style="list-style-type: none"> » Arrivée des équipes à la Polyvalente Lavigne. » Remise des médailles à l'arrivée. » Photos d'équipe. 															
<p>À partir de 17h</p>	<ul style="list-style-type: none"> » Souper festif 															
<p>À partir de 18h</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" data-bbox="448 806 1285 840"> <p>» Remise des rubans et des certificats</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 840 871 874" style="text-align: center;">Rubans</td> <td data-bbox="871 840 1285 874" style="text-align: center;">Certificats</td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 874 871 908" style="text-align: center;">Féminine : 3 premières places</td> <td data-bbox="871 874 1285 908" style="text-align: center;">Course de la Relève : tiré au hasard</td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 908 871 942" style="text-align: center;">Masculine : 3 premières places</td> <td data-bbox="871 908 1285 942" style="text-align: center;">Espoir : Dernière place de la catégorie « P'tit Extra »</td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 942 871 976" style="text-align: center;">Mixte : 3 premières places</td> <td data-bbox="871 942 1285 976" style="text-align: center;">Équipe ayant amassé le plus d'argent</td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 976 871 1011" style="text-align: center;">Ultramarathon : 3 premières places</td> <td data-bbox="871 976 1285 1011" style="text-align: center;">Participant ayant amassé le plus d'argent</td> </tr> <tr> <td data-bbox="448 1011 871 1021" style="text-align: center;">P'tit extra : tiré au hasard</td> <td data-bbox="871 1011 1285 1021" style="text-align: center;">Meilleur déguisement</td> </tr> </table>		<p>» Remise des rubans et des certificats</p>		Rubans	Certificats	Féminine : 3 premières places	Course de la Relève : tiré au hasard	Masculine : 3 premières places	Espoir : Dernière place de la catégorie « P'tit Extra »	Mixte : 3 premières places	Équipe ayant amassé le plus d'argent	Ultramarathon : 3 premières places	Participant ayant amassé le plus d'argent	P'tit extra : tiré au hasard	Meilleur déguisement
<p>» Remise des rubans et des certificats</p>																
Rubans	Certificats															
Féminine : 3 premières places	Course de la Relève : tiré au hasard															
Masculine : 3 premières places	Espoir : Dernière place de la catégorie « P'tit Extra »															
Mixte : 3 premières places	Équipe ayant amassé le plus d'argent															
Ultramarathon : 3 premières places	Participant ayant amassé le plus d'argent															
P'tit extra : tiré au hasard	Meilleur déguisement															

INSTALLATIONS PC COURSE



DESCRIPTION DU PARCOURS COURSE – RELAIS ARGENTEUIL 100KM

<p>ÉTAPE 1 (5.93KM) DÉNIVELÉ : KM PC 1 : PARC BERNARD GUAY (140 RUE DU GRENOBLE, LACHUTE, J8H 0L3)</p>	<p>COURSEUR DÉPART AU DÉBARCADÈRE D' AUTOBUS DE LA POLYVALENTE LAVIGNE. DIRECTION PISTE CYCLABLE À L' ARRIÈRE DE LA POLYVALENTE LAVIGNE, PRÈS DU TERRAIN SYNTHÉTIQUE, SUIVRE LA PISTE CYCLABLE, À GAUCHE SUR AVENUE D' ARGENTEUIL, À GAUCHE SUR MILWAY, SUIVRE LA PISTE CYCLABLE, À GAUCHE SUR JAMES, POURSUIVRE SUR LA RUE CHARLES, À GAUCHE SUR AVENUE HAMEFORD, À DROITE SUR PAUL ÉMILE BARBEAU, À DROITE SUR DE L' ÉGLISE, À GAUCHE SUR AYERS, CONTINUEZ JUSQU' AU BOUL DE L' AÉROPARC, TOURNEZ À GAUCHE POUR REJOINDRE LA PISTE CYCLABLE, PRENDRE LE BOUL. RICHELIEU À DROITE, CONTINUEZ POUR REJOINDRE LE SENTIER DE LA PISTE CYCLABLE JUSQU' À L' INTERSECTION DE LEFEBVRE S, À DROITE, PRENDRE LA TRAVERSE DE PIÉTONS.</p> <p>VÉHICULE À DROITE SUR AVENUE ARGENTEUIL, À GAUCHE SUR MILWAY, À GAUCHE SUR JAMES, POURSUIVRE SUR LA RUE CHARLES, À GAUCHE SUR AVENUE HAMEFORD, À DROITE SUR PAUL ÉMILE BARBEAU, À DROITE SUR DE L' ÉGLISE, À GAUCHE SUR AYERS, À DROITE SUR BOUL. DE L' AÉROPARC, POURSUIVRE JUSQU' À L' INTERSECTION DE LA PRINCIPALE, À GAUCHE AUX LUMIÈRES, À GAUCHE À L' INTERSECTION DE LEFEBVRE S, CONTINUER JUSQU' AU PARC SITUÉ À DROITE, STATIONNER DANS LE DEMI CERCLE.</p> <p>* * STATIONNER DANS LE DEMI CERCLE.</p>
<p>ÉTAPE 2 (6.58 KM) DÉNIVELÉ : KM PC 2 : INTERSECTION MONTÉE ROBERT ET CHEMIN DE LA RIVIÈRE DU NORD.</p>	<p>COURSEUR POURSUIVRE DANS LE SENTIER POUR REJOINDRE GRENOBLE, À DROITE SUR GRENOBLE, CONTINUEZ SUR GRENOBLE JUSQU' À L' INTERSECTION DU BOUL. BRADFORD, SUIVRE LA PISTE CYCLABLE, À DROITE SUR BOUL DE L' AÉROPARC, CONTINUEZ, BOUL DE L' AÉROPARC DEVIENT CHEM. DE LA RIVIÈRE DU NORD, AU BOUT DU CHEM. DE LA RIVIÈRE DU NORD, PRENDRE À GAUCHE SUR MNT ROBERT.</p> <p>VÉHICULE REVENIR SUR LEFEBVRE S À DROITE, CONTINUEZ JUSQU' À L' INTERSECTION DU BOUL BRADFORD, À DROITE SUR BOUL DE L' AÉROPARC, CONTINUEZ, BOUL DE L' AÉROPARC DEVIENT CHEM, DE LA RIVIÈRE DU NORD, AU BOUT DU CHEM, DE LA RIVIÈRE DU NORD, PRENDRE À GAUCHE SUR MNT ROBERT.</p> <p>* * STATIONNER SUR LA MONTÉE ROBERT À DROITE, APRÈS LE PC</p>
<p>ÉTAPE 3 (6.14 KM) DÉNIVELÉ : KM PC 3 : PISTE CYCLABLE (ROUTE VERTE / VÉLOROUTE ARGENTEUIL)</p>	<p>COURSEUR POURSUIVRE SUR LA MONTÉE ROBERT, À DROITE POUR REJOINDRE LA PISTE CYCLABLE, POURSUIVRE SUR LA PISTE CYCLABLE JUSQU' AU PC.</p> <p>VÉHICULE POURSUIVRE SUR LA MONTÉE ROBERT, À DROITE POUR REJOINDRE LA RTE DES OUTAOUAIS, À DROITE, POUR LE STATIONNEMENT.</p> <p>* * STATIONNER À L' ENDROIT RÉSERVÉ</p>

<p>ÉTAPE 4 (6.13 KM) DÉNIVÉLÉ : KM PC 4 : INTERSECTION RUE BERTRAND ET ROUTE DE L'OUTAOUAIS</p>	<p>COUREUR POURSUIVRE SUR LA PISTE CYCLABLE. TRAVERSER LA RTE DES OUTAOUAIS POUR CONTINUER SUR LA PISTE CYCLABLE PRÈS DU BELVÈDÈRE DE LA CENTRALE DE CARILLON. CONTINUEZ, PASSEZ LA MARINA DU CAMPING CHATHAM. APRÈS LA COURBE, PRENDRE À DROITE, TOURNER À DROITE, POURSUIVRE, PASSEZ L'ACCUEIL DU CAMPING CHATHAM, CONTINUEZ JUSQU'AU BOUT DU CAMPING. PRENDRE À GAUCHE SUR LA RTE DES OUTAOUAIS, CONTINUEZ JUSQU'AU COIN DE LA RUE BERTRAND.</p> <p>VÉHICULE CONTINUEZ SUR LA RTE DES OUTAOUAIS, PENDANT 6KM. RUE BERTRAND À GAUCHE. ** STATIONNER SUR LA RUE BERTRAND</p>
<p>ÉTAPE 5 (5.78 KM) DÉNIVÉLÉ : KM PC 5 : INTERSECTION RUE DES ARPENTS VERTS ET ROUTE DE L'OUTAOUAIS</p>	<p>COUREUR & VÉHICULE POURSUIVRE SUR LA RTE DE L'OUTAOUAIS JUSQU'À ARPENTS VERTS À DROITE. ** STATIONNER SUR LA RUE ARPENTS VERTS À GAUCHE APRÈS LE PC</p>
<p>ÉTAPE 6 (4.51 KM) DÉNIVÉLÉ : KM PC 6 : INTERSECTION CHEMIN DE LA 2E CONCESSION ET MONTÉE STONEFIELD</p>	<p>COUREUR & VÉHICULE POURSUIVRE SUR ARPENTS VERTS, JUSQU'AU BOUT DE LA RUE, PRENDRE À DROITE SUR CHEM. DE LA 2E CONCESSION. CONTINUEZ SUR CHEM. DE LA 2E CONCESSION JUSQU'À L'INTERSECTION DE LA MONTÉE STONEFIELD. ** STATIONNER SUR LE CÔTÉ GAUCHE DU CHEMIN DE LA 2^E CONCESSION</p>
<p>ÉTAPE 7 (6.13 KM) DÉNIVÉLÉ : KM PC 7 : INTERSECTION CHEMIN DE LA 2E CONCESSION ET MONTÉE CUSHING</p>	<p>COUREUR & VÉHICULE POURSUIVRE SUR LE CHEM. DE LA 2E CONCESSION, JUSQU'À LA COURBE MONTÉE CUSHING ** STATIONNER SUR LE CÔTÉ GAUCHE DU CHEMIN DE LA 2^E CONCESSION AVANT LA COURBE</p>

<p>ÉTAPE 8 (5.6 KM) DÉNIVELÉ : KM PC 8 : PISTE CYCLABLE (ROUTE VERTE / VÉLOROUTE ARGENTEUIL)</p>	<p>COUREUR & VÉHICULE POURSUIVRE SUR CHEM. DE LA 2E CONCESSION. À DROITE SUR MONTÉE ST-PHILIPPE JUSQU' À L' INTERSECTION DE LA PISTE CYCLABLE À GAUCHE. ** STATIONNER À L' ENDROIT RÉSERVÉ</p>
<p>ÉTAPE 9 (6.05 KM) DÉNIVELÉ : KM PC 9 : INTERSECTION RUE DU PARC CET ROUTE DU LONG-SAUT</p>	<p>COUREUR POURSUIVRE SUR LA PISTE CYCLABLE PENDANT 4.64 KM. À DROITE POUR SORTIR DE LA PISTE CYCLABLE POUR REJOINDRE LA RUE DU PARC. CONTINUEZ JUSQU' AU BOUT DE LA RUE DU PARC. VÉHICULE PRENDRE LA RTE DES OUTAOUAIS À GAUCHE. CONTINUEZ JUSQU' À LA RUE DU PARC À GAUCHE APRÈS LA COURBE PRÈS DU BARRAGE DE CARILLON. ** STATIONNER SUR LE CÔTÉ DROIT DE LA RUE PARC</p>
<p>ÉTAPE 10 (5.25 KM) DÉNIVELÉ : KM PC 10 : JONCTION DE LA RUE WALES AU CHEMIN DE LA RIVIÈRE ROUGE S</p>	<p>COUREUR & VÉHICULE À GAUCHE SUR LA RTE DU LONG SAULT. CONTINUEZ PENDANT 3.91KM. PRÈS DE L' ÉGLISE SAINT-ANDRÉ, TOURNEZ À DROITE SUR LA RUE LEGAULT, POUR REJOINDRE LA PISTE CYCLABLE. AU BOUT DE LA RUE LEGAULT, TOURNEZ À GAUCHE SUR WALES. POURSUIVRE JUSQU' À LA JONCTION DU CHEMIN DE LA RIVIÈRE ROUGE S. ** STATIONNER VOITURE À ATKORE (RUE WALES JUV 1X0)</p>
<p>ÉTAPE 11 (6.69 KM) DÉNIVELÉ : KM PC 11 : INTERSECTION CHEMIN DE LA RIVIÈRE ROUGE S ET CHEMIN DE LA CÔTE DU MIDI</p>	<p>COUREUR & VÉHICULE POURSUIVRE SUR CHEMIN DE LA RIVIÈRE ROUGE S. À L' INTERSECTION DU CHEMIN DE LA CÔTE DU MIDI TOURNEZ À DROITE. CONTINUEZ SUR LE CHEM. DE LA CÔTE DU MIDI. À LA 1ÈRE FOURCHE, À GAUCHE POUR POURSUIVRE SUR LE CHEM. DE LA CÔTE DU MIDI. À LA 2E FOURCHE, TOURNEZ À GAUCHE. POURSUIVRE JUSQU' À L' INTERSECTION DU CHEM. DE LA RIVIÈRE ROUGE S. ** STATIONNER À GAUCHE SUR LE CHEMIN DE LA RIVIÈRE ROUGE S</p>

<p>ÉTAPE 12 (5.37 KM) DÉNIVELÉ : KM <u>PC 12 : EXCAVATION</u> <u>ANDRÉ ET M. LEMAY</u> <u>ENR. (2545 CHEM. DE</u> <u>LA RIVIÈRE ROUGE N.</u> <u>SAINT-ANDRÉ</u> <u>D' ARGENTEUIL, JOV</u> <u>1X0).</u></p>	<p><u>COUREUR & VÉHICULE</u> TOURNEZ À DROITE SUR CHEMIN DE LA RIVIÈRE ROUGE S. POURSUIVRE JUSQU' À L' INTERSECTION DE LA MONTÉE DU CNR. À DROITE SUR LA MONTÉE DU CNR. À GAUCHE SUR LE CHEMIN DE LA RIVIÈRE ROUGE N. ** STATIONNER À GAUCHE SUR LE CHEMIN DE LA RIVIÈRE ROUGE N</p>
<p>ÉTAPE 13 (4.92 KM) DÉNIVELÉ : KM <u>PC 13 : INTERSECTION</u> <u>CHEMIN RODGER ET</u> <u>CHEMIN BROWNS GORE</u></p>	<p><u>COUREUR & VÉHICULE</u> CONTINUEZ SUR LE CHEMIN DE LA RIVIÈRE ROUGE N. À DROITE SUR CHEMIN RODGER. POURSUIVRE SUR CHEMIN RODGER JUSQU' À L' INTERSECTION DU CHEMIN BROWNS GORE. ** STATIONNER À GAUCHE SUR LE CHEMIN RODGER</p>
<p>ÉTAPE 14 (5.91 KM) DÉNIVELÉ : KM <u>PC 14 : USINE CHEMIN</u> <u>DES SOURCES</u> <u>(ANCIENNEMENT</u> <u>AURORA).</u></p>	<p><u>COUREUR & VÉHICULE</u> À DROITE SUR CHEMIN BROWNS GORE, CONTINUEZ SUR LE CHEMIN BROWNS GORE JUSQU' À L' INTERSECTION DU CHEMIN DES SOURCES TOURNEZ À GAUCHE. POURSUIVRE SUR LE CHEMIN DES SOURCES. ** STATIONNER DANS LE STATIONNER DE L' USINE</p>
<p>ÉTAPE 15 (5.02 KM) DÉNIVELÉ : KM <u>PC 15 : PRÈS DU 2401</u> <u>CHEMIN VIDE SAC JBH</u> <u>2C5</u></p>	<p><u>COUREUR & VÉHICULE</u> CONTINUEZ SUR LE CHEMIN DES SOURCES, TRAVERSE LE CHEMIN CHARLES-LÉONARD, QUELQUES MÈTRES PASSÉS LE VIADUC, À GAUCHE SUR CHEMIN VIDE SAC. POURSUIVRE SUR LE CHEMIN VIDE SAC. ** STATIONNER À GAUCHE SUR LE CHEMIN VIDE SAC</p>

<p>ÉTAPE 16 (5.53 KM) DÉNIVELÉ : KM PC 16 : CARROSSIER PROCOLOR LACHUTE (1070 RUE PRINCIPALE, LACHUTE, J8H 3W7)</p>	<p>COUREUR & VÉHICULE CONTINUEZ SUR LE CHEMIN VIDE SAC, JUSQU' AU BOUT. TOURNEZ À DROITE SUR LE CHEMIN FÉLIX TOUCHETTE, POURSUIVRE JUSQU' À L' INTERSECTION DE LA RUE PRINCIPALE, LE POINT DE CONTRÔLE SE SITUE SUR LA GAUCHE. * STATIONNER DANS LE STATIONNEMENT DE L' ENTREPRISE</p>
<p>ÉTAPE 17 (5.79 KM) DÉNIVELÉ : KM PC 17 : DÉBARCADÈRE DE LA POLYVALENTE LAVIGNE, (452 AV, ARGENTEUIL, LACHUTE, J8H 1W9)</p>	<p>COUREUR & VÉHICULE CONTINUEZ SUR LA RUE PRINCIPALE. TOURNEZ À GAUCHE À L' INTERSECTION DE LA RUE CARRIÈRE ET DE LA RUE PRINCIPALE. SUIVRE LA PISTE CYCLABLE. PRENEZ LA RUE ROBERT À GAUCHE. CONTINUEZ SUR CE CHEMIN JUSQU' À L' INTERSECTION DE LA PISTE CYCLABLE. CONTINUEZ SUR LA PISTE CYCLABLE. PRENEZ LE SENTIER DE LA PISTE CYCLABLE POUR REJOINDRE LA RUE BÉDARD. CONTINUEZ SUR LA RUE BÉDARD, JUSQU' À L' INTERSECTION DE LA RUE MARY. TOURNEZ À GAUCHE SUR LA RUE MARY, POURSUIVRE SUR LA PISTE CYCLABLE. À DROITE SUR CATHERINE, ET IMMÉDIATEMENT À GAUCHE SUR DANIEL. TRAVERSEZ LA BOUL TESSIER POUR RESTER SUR LA PISTE CYCLABLE, POURSUIVRE SUR LA RUE DANIEL. AU BOUT DE LA RUE DANIEL, TOURNEZ À DROITE POUR REJOINDRE LA RUE KENNY, À L' INTERSECTION DE L' AVENUE ARGENTEUIL, TRAVERSEZ À GAUCHE POUR RESTER SUR LA PISTE CYCLABLE. POURSUIVEZ JUSQU' À L' ARRIVÉE À DROITE.</p>
<p>TOTAL : 97.33 KM</p>	



COURSE RELAIS ARGENTEUIL

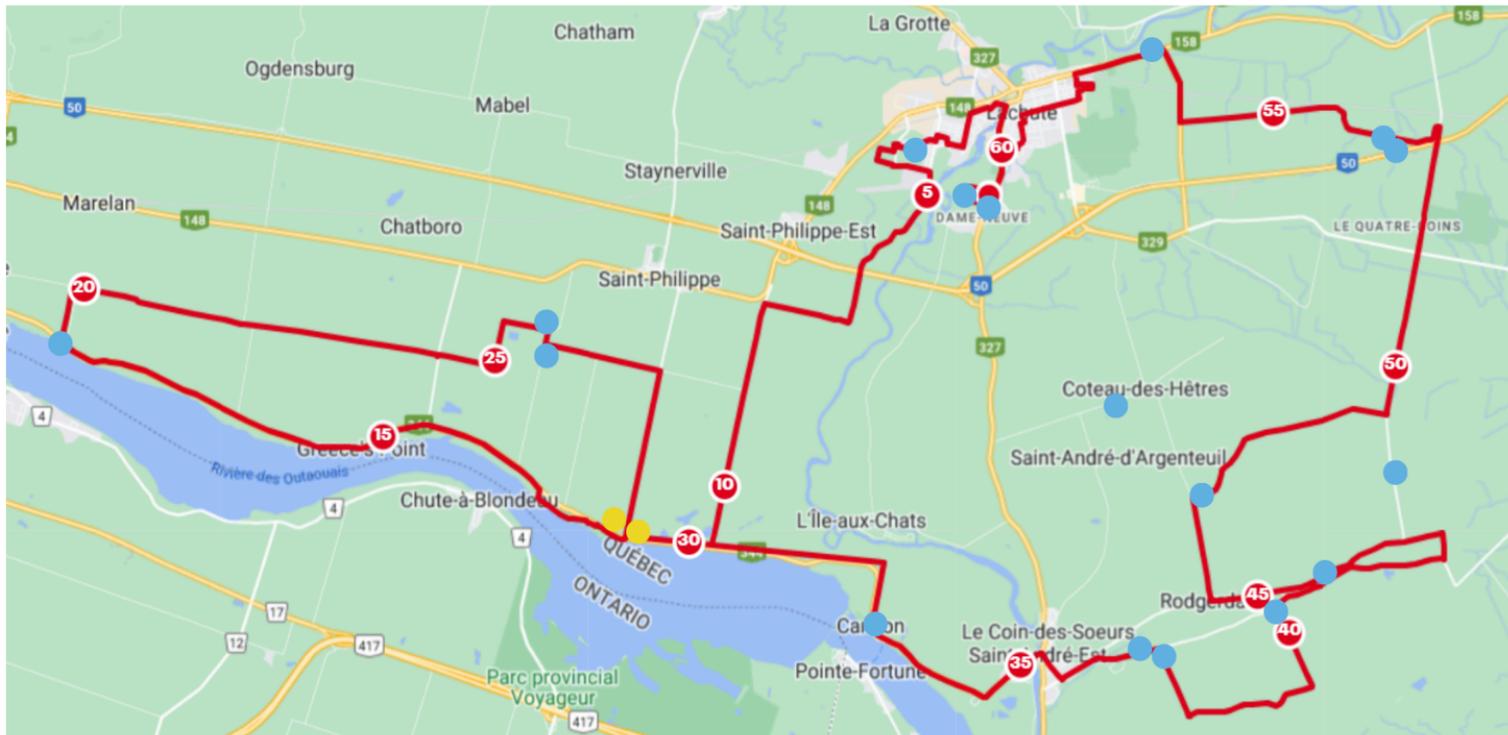


PC	HEURES (OUVERTURE- FERMETURE)	ENDROITS	DISTANCES
1	7H15 – 10H00	<u>PARC BERNARD GUAY (140 RUE DU GRENOBLE, LACHUTE, J8H 0L3)</u>	5,33KM
2	7H40 – 10H40	<u>INTERSECTION MONTÉE ROBERT ET CHEMIN DE LA RIVIÈRE DU NORD</u>	6,58KM
3	8H05 – 10H45	<u>PISTE CYCLABLE (ROUTE VERTE/ VÉLOROUTE ARGENTEUIL)</u>	6,14KM
4	8H35 – 11H25	<u>INTERSECTION RUE BERTRAND ET ROUTE DE L' OUTAOUAIS</u>	6,13KM
5	9H10 – 11H50	<u>INTERSECTION RUE DES ARPENIS VERTS ET ROUTE DE L' OUTAOUAIS</u>	5,78KM
6	9H45 – 12H25	<u>INTERSECTION CHEMIN DE LA 2E CONGESSION ET MONTÉE STONEFIELD</u>	4,51KM
7	10H15 – 12H50	<u>INTERSECTION CHEMIN DE LA 2E CONGESSION ET MONTÉE CUSHING</u>	6,13KM
8	11H00 – 13H35	<u>PISTE CYCLABLE (ROUTE VERTE/ VÉLOROUTE ARGENTEUIL)</u>	5,6KM
9	11H30 – 14H10	<u>INTERSECTION RUE DU PARC GET ROUTE DU LONG-SAUT</u>	6,05KM
10	12H05 – 14H45	<u>INTERSECTION DE LA RUE WALES AU CHEMIN DE LA RIVIÈRE ROUGE S</u>	5,25KM
11	12H30 – 15H15	<u>INTERSECTION CHEMIN DE LA RIVIÈRE ROUGE S ET CHEMIN DE LA CÔTE DU MIDI</u>	6,69KM
12	13H05 – 15H40	<u>EXCAVATION ANDRÉ ET M. LEMAY ENR. (2545 CHEM. DE LA RIVIÈRE ROUGE N, SAINT-ANDRÉ D' ARGENTEUIL, J0V 1X0)</u>	5,37KM
13	13H35 – 16H10	<u>INTERSECTION CHEMIN RODGER ET CHEMIN BROWNS GORE</u>	4,32KM
14	14H15 – 16H45	<u>USINE CHEMIN DES SOURCES (ANCIENNEMENT AURORA)</u>	5,31KM
15	14H45 – 17H20	<u>UN PEU APRÈS 2401 CHEMIN VIDE SAC, LACHUTE, J8H 2C5</u>	5,02KM
16	15H20 – 18H00	<u>CARROSSIER PROCOLOR LACHUTE (1070 RUE PRINCIPALE, LACHUTE, J8H 3W7)</u>	5,53KM
17	15H45 – 18H35	<u>DÉBARGADÈRE DE LA POLYVALENTE LAVIGNE (452 AV. ARGENTEUIL, LACHUTE, J8H 1W9)</u>	5,93KM

INSTALLATIONS SANITAIRES

● AJOUTÉES

● DÉJÀ PRÉSENTES



COUREURS



À BORD!

COUREURS



À BORD!