



**CALENDRIER
DES COURSES
2025**

www.coupeautocarjeannois.com



ASSOCIATION RÉGIONALE DE
COURSE SUR ROUTE
DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



418-662-6145

1-888-668-2998

AVIS IMPORTANT

Les informations contenues dans ce document sont sujettes à changement.

Vérifiez si des modifications ont été apportées en consultant régulièrement notre site Internet officiel www.coupeautocarjeannois.com

Les inscriptions en ligne, pour la plupart, se termineront la veille avant la tenue de la course vers 20h.

Afin d'aider les organisateurs à planifier avec justesse les besoins en nourriture et autres items, nous vous demandons de bien vous inscrire en ligne un peu en avance et ne pas attendre à la dernière minute.

TARIFICATION

Distance	Admissibilité	Coût course (Internet)	Coût course (sur place)
1 km	Né en 2012 ou après	5 \$	10 \$
3 km	Né en 2008 ou après	5 \$	10 \$
5 km ou +	Né en 2013 ou avant	25 \$	35 \$
1 km ou +	Né en 2007 ou avant	25 \$	35 \$

IMPORTANT

Ajoutez 5 \$ pour l'acquisition (ou le remplacement) du dossard permanent pour tous les âges.

La méthode d'inscription en ligne varie selon que vous soyez :

- 1) Membre : (le numéro de membre n'est pas celui du dossard)
 - Si vous possédez un dossard permanent de la saison en cours, indiquez son numéro dans la case appropriée.
Le dossard des Pichous n'est pas un dossard permanent.
 - Si vous n'avez pas encore de dossard permanent pour la saison en cours, vous devrez cocher la case appropriée sur le formulaire en ligne afin que le paiement de 5 \$ s'ajoute à la facture en ligne.
- 2) Non membre :
 - Dès que vous vous inscrivez en tant que non membre, les frais de dossard permanent vous sont automatiquement facturés.

* Les coureurs non admissibles aux courses de 1 à 3 km paieront le prix le plus élevé affiché.

- ** Le coût du dossard permanent, au montant de 5 \$ est en sus du coût de l'inscription et est payable en cochant la case appropriée lors de votre inscription en ligne ou sur place si vous l'avez omis. Un dossard permanent, identifié au circuit 2025, obtenu à l'une ou l'autre des courses identifiées DP, pourra servir aux courses subséquentes dûment identifiées pour son acquisition et son usage. Le coût d'un dossard non permanent est inclus dans le prix de la course.

*** Courses comptant pour la Coupe Autocar Jeannois**

Pour figurer au classement de la **Coupe Autocar Jeannois 2025**, il faudra avoir réussi un minimum de 5 courses de 5 km ou plus (notées *). Si vous en courez plus de 5, seuls vos 5 meilleurs résultats seront retenus pour l'évaluation de votre performance.

Cette année encore, les points bonis sont remplacés par des billets de tirage pour une somme d'environ 500 \$ tirée à la fin de la saison. L'attribution des billets se fera selon le barème suivant :

Courses supplémentaires	Nombre de billets
6e à 10e	2 par course
11e à 15e	3 par course
16e à 20e	4 par course
Toutes les courses	5 billets supplémentaires

Résultats des courses

Les résultats des courses se retrouveront dès que disponibles sur le site Internet de la Coupe Autocar Jeannois à l'adresse : **www.coupeautocarjeannois.com**

Vous pourrez les visualiser à l'écran. Pour toute erreur, contactez, le plus rapidement possible, monsieur Pierre Bergeron à **pichous@me.com** ou au (418) 548-8221.

Plaintes et suggestions

Si vous avez des plaintes ou des suggestions à formuler, envoyez un courriel à Mario Boily, président :

mboily@videotron.ca

Pré-inscriptions sur Internet
pour toutes les courses officielles de la Coupe
Autocar Jeannois 2025

www.inscriptioncoupeautocarjeannois.com

**Compilation des courses
de 1 à 3 km**

La compilation des résultats des courses de 1 et 3 km sera réalisée en parallèle de la **Coupe Autocar Jeannois 2025** pour les jeunes participants réguliers. Les points sont accordés selon le rang (1er -> 5, 2e -> 4, etc.). Tous les jeunes qui termineront leur course mériteront au moins 1 point.

Une plaquette sera aussi remise à celui ou à celle qui aura participé à toutes les courses prévues au calendrier, soit 17 courses.

Les courses scolaires de 0,5 km à 3 km, dont celles de la Petite Randonnée Proco et de la Course de la Relève, ne seront pas homologuées pour le championnat des jeunes.

® CHASSE AUX RECORDS

Des bourses spéciales seront remises aux personnes qui établiront de nouveaux records de parcours tant féminin que masculin dans les épreuves notées ® des 20 courses officielles de la **Coupe Autocar Jeannois 2025**.

DISTANCES

BOURSES

1 km

25 \$

3 km

25 \$

5 km

50 \$

10 km ou plus

100 \$

Catégories de la Coupe Autocar Jeannois 2025

Hommes	Naissance	Âges	Femmes
L	1931-1935	90 à 94 ans	LL
K	1936-1940	85 à 89 ans	KK
J	1941-1945	80 à 84 ans	JJ
I	1946-1950	75 à 79 ans	II
H	1951-1955	70 à 74 ans	HH
G	1956-1960	65 à 69 ans	GG
F	1961-1965	60 à 64 ans	FF
E	1966-1975	50 à 59 ans	EE
D	1976-1985	40 à 49 ans	DD
C	1986-1995	30 à 39 ans	CC
B	1996-2005	20 à 29 ans	BB
A	2006 et +	19 ans et -	AA

Écouteurs interdits **Règlement de sécurité**

Afin d'assurer la sécurité de tous, il est interdit de porter des écouteurs, et cela, pour toutes les épreuves liées à la Coupe Autocar Jeannois. En cas d'accident ou de litige lié au non respect de ce règlement, seul le participant fautif sera tenu responsable de la situation résultante.

Code d'éthique

- ➔ Respectez les bénévoles en geste et en parole et également par écrit
- ➔ Placez votre dossard bien en vue à l'avant et respectez le commanditaire en évitant de le plier ou le découper
- ➔ Par respect pour les autres, ne courez pas torse nu, portez un vêtement de corps

Chronométrage des courses

Les courses présentant le logo de Chrono-Saguenay  sont chronométrées à l'aide d'un système de puces électroniques. Les autres courses font appel à un système de chronométrage manuel à l'aide de chronomètres digitaux Seiko.

Course d'intégration en duo



En collaboration avec le CIUSSS Saguenay-Lac St-Jean et le Fonds de dotation Santé Jonquière, certaines courses permettront à des personnes à mobilité réduite de s'intégrer aux activités de la Coupe Autocar Jeannois 2025. Un fauteuil Kartus MKII nous sera prêté par le CRDP Le Parcours de Jonquière. Pour information, contactez Mme France Potvin du CRDP de Jonquière par téléphone au 418-695-7700 poste 2862 ou par courriel à france.potvin.chj@sss.gov.qc.ca pour vous assurer de leur disponibilité. Voici la liste des courses où les fauteuils devraient être en disponibilité et dont le parcours en permet une utilisation sécuritaire :

- La Dupont Auto d'Alma
- La Jakours
- La Course de la Relève
- Le Défi À Pied Levé
- La Uitshau
- La Gédéon
- Le Tour du Lac Labrecque
- La Course de la Traversée
- La Petite Patte Jeannoise
- La Métro Alma

Continuité en 2025

Les pousseurs se verront accorder la gratuité pour leur participation. Si vous êtes intéressé à aider à pousser, nous vous invitons à communiquer avec Mme France Potvin.



Hippocampe



Kartus MKII

CONSEIL EXÉCUTIF 2024

Président	Mario Boily	418-543-1215 mboily@videotron.ca
Secrétaire-Trésorier Statisticien	André Rancourt	418-678-2598 arancourt@videotron.ca
Publiciste	Marlène Payette	418-668-4057 marlene.payette@icloud.com
Facebook	Jacques Tremblay	418-668-5310 tremblay.jack@cgocable.ca
Communications Statisticien	Pierre Bergeron	418-548-8221 pichous@me.com

LA RENÉ COUTURE DE SAINT-BRUNO



34^e édition

Le samedi 22 février 2025



DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 [®] & 3 [®] km
* 10h30	Course	5 & 10 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 8h30 et 10h25, Aréna de Saint-Bruno
563, rue St-Alphonse, Saint-Bruno G0W 2L0

RESPONSABLE :

Luc Simard (C:418-668-4144)

Courriel : lucsimard56@yahoo.fr

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Site Internet : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

LE 15 KM DES PICHOU

57^e édition

Le samedi 8 mars 2025

2

DÉPART	ALLURE	DISTANCE	Pré-inscription Internet jusqu'au 31 janvier 2025	Pré-inscription Internet du 1 février au 28 février 2025	Pré-inscription Internet du 1 mars au 8 mars 2025
* 11h	Course	15 [®] km	50 \$+ Tx	75 \$+ Tx	100 \$+ Tx
11h05	Marche	15 km	30 \$ + Tx	50 \$+ Tx	75 \$+ Tx

Course de la Coupe Québec Viens Courir

Course sanctionnée FQA Argent

Horaire des cueillettes de dossards



Date	Heures	Lieu
Jeu		
Ven		
Sam		

Frais de transfert : 5 \$. Toute personne utilisant le dossard d'un autre sans l'avoir fait préalablement transférer sera disqualifiée.

INSCRIPTION :

Pré-inscription sur Internet jusqu'au vendredi 28 février 2025 à 23h00 :

<https://register.hakuapp.com/?event=3d5225ed15f89f4f5d22>

Sur place : Entre 8h et 11h, La Cité St-François
3507, boul. Saint-François, Jonquière G7X 2W5

RESPONSABLE :

Lina Tremblay (C:581-668-4164 T:418-548-1881 poste 120)

Courriel : 15kmdespichous@gmail.com

Site Internet : www.15kmdespichous.com

LES COURAILLEUX

12^e édition

Le samedi 22 mars 2025

3

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 [®] & 3 [®] km
* 10h30	Course	5 [®] & 10 [®] km

INSCRIPTION : ANNULÉE

Sur place : Entre 8h30 et 10h25, École Curé-Hébert
250, rue Turgeon, Hébertville G8N 1S1

RESPONSABLES :

Lydia Boulianne Levesque (T:418-344-344-1302 poste 3206)
Courriel : coordination@ville.hebertville.qc.ca
Site Internet : www.hebertville.qc.ca

Marlène Payette (C: 418-668-4057)
Courriel : marlene.payette@icloud.com
Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma
Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

LA STATION

10^e édition

Le samedi 5 avril 2025

4

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 [®] & 3 [®] km
* 10h30	Course	5 [®] & 10 [®] km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 8h30 et 10h25, Carré des loisirs
21, rue Deschênes, Hébertville-Station G0W 1T0

RESPONSABLE :

Marlène Payette (C: 418-668-4057)
Courriel : marlene.payette@icloud.com
Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma
Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

LA SAINT-NAZAIRE PROCO

20^e édition

Le samedi 26 avril 2025

5

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 [®] & 3 [®] km
* 10h30	Course	5 [®] & 10 [®] km

Des douches seront disponibles à l'aréna Proco de Saint-Nazaire.

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 8h30 et 10h25, Salle le Rondin
176, 1^{re} Avenue, Saint-Nazaire G0W 2V0

RESPONSABLE :

Jacques Tremblay (418-668-5310)

Courriel : tremblay.jack@cgocable.ca

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

LA DUPONT AUTO D'ALMA

40^e édition

Le samedi 10 mai 2025

6

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 [®] & 3 [®] km
* 10h30	Course	5 [®] & 15 [®] km

Douches disponibles au Centre Mario Tremblay d'Alma

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 8h30 et 10h25, Dam-en-terre, Salle
Champêtre , 1385, Chemin de la Marina, Alma G8B 5W1



RESPONSABLE :

Éric Guay (819-943-4990)

Courriel : eric.guay@usherbrooke.ca

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

LA JAKOURS

32^e édition

Le mardi 20 mai 2025

7

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 [®] & 3 [®] km
* 19h	Course	5 [®] & 10 [®] km
19h	Marche	5 km

L'inscription pour la marche est au coût de 20 \$ sur Internet et de 25 \$ sur place.

Course sanctionnée FQA Bronze



INSCRIPTION :

Sur place : Entre 17h et 18h15, École Secondaire Kénogami
1954, rue des Étudiants, Jonquière G7X 4B1

RESPONSABLE :

Richard Gaudreault (C:418-818-3236)

Courriel : rgaudreault4@gmail.com

Club organisateur : Club Jakours Saguenay

Pré-inscriptions sur Internet

**pour toutes les courses officielles de
la Coupe Autocar Jeannois 2025**

www.inscriptioncoupeautocarjeannois.com

LA COURSE DE LA RELÈVE

21^e édition

Le mardi 27 mai 2025

8

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
17h00	Course Maternelle à 2 ^e année	500 m
17h30	Course 3 ^e et 4 ^e année	800 m
18h	Course 5 ^e et 6 ^e année	1,5 km
18h30	Course secondaire	3 km
* 19h15	Course	5 [®] km

Course scolaire favorisant la participation des jeunes de la maternelle jusqu'à la fin du secondaire. Le jeune y participant représentera son école et courra contre les jeunes de son année scolaire. Les jeunes s'inscrivent idéalement via les écoles ou, en dernier recours, en communiquant avec les organisateurs ou sur place au coût de 5 \$. Cette course ne compte pas au classement des jeunes.

Ne pas oublier que le coût de 5 \$ pour le dossard permanent est en sus applicable pour la course de 5 km seulement.

Course sanctionnée FQA Bronze



INSCRIPTION :



Sur place : à partir de 16h30 à 18h30 pour les jeunes et de 18h à 19h pour les adultes

Complexe sportif Desjardins (Secteur Dolbeau)

1032, rue des Érables

Dolbeau-Mistassini G8L 1C1

RESPONSABLE :

Pierre-Luc Ménard (418-637-6010)

Courriel : plmenard20@gmail.com

Clubs organisateurs : Club du Mille de Dolbeau-Mistassini-volet jeune et Club de ski de fond Norski

Site Internet : www.coursedelareleve.com

LA PETITE RANDONNÉE PROCO

9

34^e édition

Le mercredi 4 juin 2025

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
17h45	Course F & G 2016-2017	750 m
18h	Course F & G 2014-2015	1,5 km
18h15	Course F & G 2012-2013	1,5 km
18h15	Course F & G 2010-2011	3 km
* 19h15	Course	5 [®] km

L'inscription des jeunes, au coût de 5 \$, se fera idéalement via le site internet (www.jakours.ca/activites-sportives-et-de-financement) ou sur place. Les courses scolaires de 750 m à 3 km ne comptent pas pour le classement des jeunes.

Ne pas oublier que le coût de 5 \$ pour le dossard permanent est en sus applicable pour la course de 5 km seulement. Sur place, le paiement par carte de débit ou de crédit sera accepté.

Course sanctionnée FQA Bronze



INSCRIPTION :

Sur place : Entre 17h et 18h45, École polyvalente Arvida
2215, boul. Mellon, Jonquière G7S 3G4

RESPONSABLE :

Jean-Marc Normandin (C:581-235-3923)
Courriel : jeanmarcnormandin@gmail.com
Club organisateur : Club Jakours Athlétisme
Site Internet : www.jakours.ca

LE DÉFI À PIED LEVÉ

8^e édition

Le mardi 10 juin 2025

10

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h15	Course	1 km
18h30	Course	3 km
* 19h	Course	5 km

INSCRIPTION :

Sur place : Entre 17h30 et 18h30, Complexe Socio-Culturel,
156, rue Gaudreault, Saint-Ambroise G7P 2J9



RESPONSABLES :

Maxime Bolduc (C:438-495-7003)

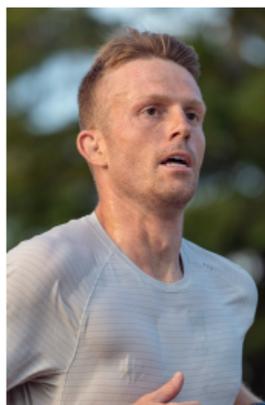
Courriel : maxime.bolduc.5@gmail.com

Club organisateur: Club de Course À Pied Levé de Saint-Ambroise

PageFacebook : <https://www.facebook.com/Club À Pied Levé>

CHAMPIONS

Coupe Autocar Jeannois 2024



*Charles
Maltais*



*Nadia
Bolduc*

LA UITSHAUI

26^e édition

Le mardi 17 juin 2025

11

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h	Course	1 [®] km
18h30	Course & Marche	3 [®] km
18h55	Canicross	5 km
* 19h	Course	5 [®] & 10 [®] km

Courir tout en découvrant la culture des Pekuakamiulnuatsh. Course 1 km : 5 \$. Marche 3 km : 5 \$. Canicross, voir courses DP. Canicross: course avec chien en laisse (max 2 m) et attelage dorsal. Seuls les points boni seront accordés pour le canicross.

INSCRIPTION :



Sur place : Entre 16h45 et 18h45, Centre Amishkuisht (Aréna de Mashteuiatsh)

77, rue Uapakalu, Mashteuiatsh G0W 2H0

RESPONSABLE :

Alex Paul (T:418-275-5386 poste 1342)

Courriel : alex.paul@mashteuiatsh.ca ou
alexandre.da@mashteuiatsh.ca

Site Internet : www.mashteuiatsh.ca

Photos de Mario Boily

à

www.flickr.com/photos/boilymario/sets

LA GÉDÉON

43^e édition

Le mardi 1 juillet 2025

12

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 & 3 km
* 19h	Course	5 & 10 km

Douches disponibles au Centre Mario Tremblay d'Alma

INSCRIPTION :



Sur place : Entre 17h et 18h55, Hôtel-de-ville de Saint-Gédéon, 208, rue de Quen, Saint-Gédéon G0W 2P0

RESPONSABLE :

Dane Berry (C:418-662-9457)

Courriel : daneberry59@gmail.com

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

LE TOUR DU LAC LABRECQUE

43^e édition

Le mercredi 9 juillet 2025

13

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 [®] & 3 [®] km
* 19h	Course	15 [®] km
* 19h05	Course	5 [®] km

INSCRIPTION :



Sur place : Entre 17h et 18h55, Dôme à la Municipalité de Labrecque, 1315, rue d'Olympie, Labrecque G0W 2S0

RESPONSABLE :

Cindy Maltais (418-481-2022 poste 2904)

Courriel : cindy.maltais@ville.labrecque.qc.ca

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

LA COURSE DE LA TRAVERSÉE

24^e édition

Le dimanche 20 juillet 2025

14

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
9h	Course	1 [®] & 3 [®] km
* 10h30	Course	5 [®] & 10 [®] km

INSCRIPTION :



Entre 17h et 18h30, Ancien couvent des Ursulines, Uniprix Guay et Beaupré), 720, Boul. Saint-Joseph Roberval G8H 2L2

RESPONSABLE :

Michel Gomolka (T: 418-275-4444 poste 666)
Courriel : traversee@traversee.qc.ca
Site Internet : www.traversee.qc.ca

LA PETITE PATTE JEANNOISE

40^e édition

Le mercredi 6 août 2025

15

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
18h30	Course	1 [®] & 3 [®] km
* 19h	Course	5 [®] & 10 [®] km

INSCRIPTION :



Sur place : Entre 17h et 18h55, École Jean-XXIII
350, rue Saint-Jean, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
G8G 2J4

RESPONSABLE :

Mélanie Roy-Simard (C: 418-590-1485)
Courriel : lanieme69@hotmail.com
Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma
Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

LA COURSE ENDURANCE DU FJORD

16

14^e édition

Le dimanche 17 août 2025

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h	Course	1 [®] & 3 [®] km
* 10h30	Course	5 [®] & 10 [®] km
10h30	Marche	5 km

L'inscription pour la marche est au coût de 10 \$ sur Internet et de 15 \$ sur place.

INSCRIPTION :



Sur place : Entre 8h30 et 10h30, Pavillon des Croisières Internationales de Saguenay, 900, rue Mars, La Baie G7B 3N7

RESPONSABLE :

Annie Viau (514-653-8674)

Courriel : viau.annie@hotmail.com

Club organisateur: Club Endurance du Fjord

Site Internet : www.endurancedufjord.com

LA MÉTRO ALMA

17

45^e édition

Le samedi 6 septembre 2025

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
9h30	Course	1 [®] & 3 [®] km
* 10h	Course	5 [®] & 21,1 [®] km

Douches disponibles au Centre Mario Tremblay d'Alma. A vérifier peut-être aussi sur le site du camping si ouvert.

INSCRIPTION :



Sur place : Entre 8h et 9h55, Dam-en-terre, Salle Champêtre, 1385, Chemin de la Marina, Alma G8B 5W1

RESPONSABLE :

Isabelle Tremblay (418-487-7687)

Courriel : t_ellebasi@belairdirect.com

Club organisateur : Club d'athlétisme Jeannois d'Alma

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/309496149070398>

LA COURSE DES TIGRES PROCO

7^e édition

18

Le dimanche 14 septembre 2025

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
9h45	Course	1 km
10h	Course	3 km
* 10h30	Course	5 & 10 km
10h35	Marche	5 km

Événement zéro déchet, apportez vos gourdes. Décor enchanteur, prix de présence. Activité au profit de la course au secondaire de l'école Jean-Gauthier. Pas de poussettes.

INSCRIPTION :



Entre 8h30 et 10h, Jardin Scullion, 1985, Rang 7 Ouest
L'Ascension-de-Notre-Seigneur G0W 1Y0

RESPONSABLE :

Élise Audet-Lalancette (T: 418-669-6069 poste 6915 C:418-482-1236)
Courriel : elise.audetlalancette@cslsj.qc.ca

Pré-inscriptions sur Internet

pour toutes les courses officielles de
la Coupe Autocar Jeannois 2025

www.inscriptioncoupeautocarjeannois.com

LA JAKOURS ATHLÉTISME ULTRAVIOLET SPORTS

19

4^e édition

Le samedi 20 septembre 2025

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE
10h15	Course	1 & 3 km
* 11h00	Course	5 & 10 km
11h00	Marche	5 km

L'inscription pour la marche est au coût de 10 \$ sur Internet et de 20 \$ sur place. Sur place, le paiement par carte de débit ou de crédit sera accepté.

Course sanctionnée FQA Bronze



INSCRIPTION :

Sur place : Entre 8h30 et 10h50, Pavillon Mellon d'Arvida
2175, boul. Mellon, Jonquière G7S 3G4.

RESPONSABLE :

Lyne Girard (C: 581-235-3923)

Courriel : lyne.girard@jakours.ca

Club organisateur : Club Jakours Athlétisme

Site Internet : www.jakours.ca

Clubs organisateurs	Présidence	Site Internet et/ou page facebook
Club Jakours Athlétisme	Lyne Girard 418-548-3923	www.jakours.ca https://www.facebook.com/groups/306943096112570/?fref=ts
Club Jakours Saguenay	Jean-Pierre Chouinard 418-548-4895	https://www.facebook.com/groups/306943096112570/about/
Club d'athlétisme Jeannois d'Alma	Rémi Jean 418-668-5192	https://www.facebook.com/groups/309496149070398
Club de Course À Pied Levé de Saint-Ambroise	Maxime Bolduc 438-495-7003	https://www.facebook.com/groups/257959267721137/?fref=ts
Club Endurance du Fjord	Gabrielle Harvey 418-590-2299	http://endurancedufjord.com

LE MARATHON DU FJORD

24^e édition

Le samedi 27 septembre 2025

20

DP

DÉPART	ALLURE	DISTANCE	COÛT (Internet)	COÛT (sur place)
* 8h	Course	21,1 [®] & 42,2 [®] km	35 \$	50 \$
9h	Marche	5 km	20 \$	35 \$
* 10h30	Course	5 km	20 \$	35 \$

Course sanctionnée FQA Bronze



INSCRIPTION :

Sur place : Entre 7h15 et 10h15, soit jusqu'à 15 minutes avant l'heure prévue de chacun des départs
Hangar de la zone portuaire de Chicoutimi
49, rue Lafontaine, Chicoutimi G7H 5B7

RESPONSABLE :

France Bégin (C: 418-820-5739)
Courriel : francebegin@hotmail.com
Club organisateur : Club Jakours Saguenay

SOIRÉE COUPE AUTOCAR JEANNOIS 2025

Formule 5 à 7
à prix modique

Samedi 15 novembre 2025
à 17 heures

Place Nikitoutagan
(sujet à changement)
2230, rue de la Rivière-aux-Sables
Jonquière G7X 7W7

Inscription en ligne seulement jusqu'au
mercredi 12 novembre 2025 à 20h.

<https://inscriptionenligne.ca/coupeautocarjeannois-gala/>



FICHE PERSONNELLE

NO	COURSE	DIST.	TEMPS	POINTS
1	La René Courure de Saint-Bruno			
2	Le 15 Km des Pichous			
3	Les Courailleux			
4	La Station			
5	La Saint-Nazaire Proco			
6	La Dupont Auto d'Alma			
7	La Jakours			
8	La Course de la Relève			
9	La Petite Randonnée Proco			
10	Le Défi À Pied Levé			
11	La Uitshau			
12	La Gédéon			
13	Le Tour du Lac Labrecque			
14	La Course de la Traversée			
15	La Petite Patte Jeannoise			
16	La Course Endurance du Fjord			
17	La Métro Alma			
18	La Course des Tigres Proco			
19	La Jakours Athlétisme UltraViolet Sports			
20	Le Marathon du Fjord			



www.autocarjeannois.com

155, chemin Saint-Michel, Alma, Québec G8E 1K4

Montréal : 514-390-8935 ou 450-632-8889

Québec : 418-686-5513

Charlevoix : 418-665-4979

Saguenay-Lac-Saint-Jean : 418-662-6145

Sans frais : 1-888-668-2998

Télécopieur : 418-662-3835

Courriel : reservation@autocarjeannois.com

FIER PARTENAIRE
de
l'Association régionale
de course sur route
du Saguenay-Lac-Saint-Jean